

# Lopen, lopen, lopen, klik

Lopen, lopen, lopen,  
lopen, lopen, lopen,  
Ik loop langs lege straten,  
langs een leeg tankstation,  
een paar weken geleden stond hier dagelijks een file.

Lopen, lopen, lopen,  
lopen, lopen, lopen  
Auto's staan stil, gordijnen dicht,  
de stilte op straat is oorverdovend.

Lopen, lopen, lopen,  
lopen, lopen, lopen.  
Ik wil het park in gaan en zie een man,  
als ik dit pad neem dan kunnen we  
geen 1,5 m afstand houden bij het passeren,  
Ik neem een andere weg.

Lopen, lopen, lopen,  
lopen, lopen, lopen  
Ik loop hard, harder dan ik normaal wandel,  
net zo hard als mijn gedachten gaan.

Lopen, lopen, lopen,  
lopen, lopen, lopen.  
In mijn jaszak voel ik mijn camera,  
zij herinnert mij eraan dat ik ging creatief mediteren  
Ik neem een foto van een te volle magnoliaboom.  
Ja, mijn hoofd zit vol,  
Vol van gedachten die allemaal tegelijk aandacht willen.

Lopen, lopen, lopen,  
lopen, .... lopen  
Mijn oog valt op de reflectie van bomen in het water  
Ik sta stil, haal een keer diep adem  
Ik kijk naar de bomen en  
zie weer waar ik ben.  
De gedachten verstommen, gevoelens komen tot rust  
Nu ben ik even alleen hier en nu

*Wendy Smit*